

ПРОБЛЕМЫ ДИАГНОСТИКИ ОВАРИАЛЬНОГО РЕЗЕРВА

И. И. Гузов, к. м. н.

Клиники и лаборатории ЦИР

Российский конгресс лабораторной медицины
Москва, 30 сентября 2015

Овариальный резерв

- Количество примордиальных фолликулов в яичниках
- Закладывается внутриутробно
- Полное истощение — менопауза

Физиологическое бесплодие

- Наступает за 10 лет до менопаузы
- Регулярный менструальный цикл
- Овуляции
- Беременность не наступает
- Средний возраст — 41 год
- Фертильность падает с возрастом, начиная с менархе
- После 35 лет — заметное снижение физиологической фертильности

Снижение овариального резерва

- Важна ранняя диагностика, когда есть возможность помочь
- Симптомы:
 - Ненаступление беременности
 - Укорочение менструального цикла

Снижение овариального резерва

- ФСГ, ЛГ, пролактин в раннюю фолликулярную фазу — 3-й день цикла
- ФСГ/ЛГ — тенденция к повышению
- ФСГ ближе к 10 при низком ЛГ — настораживает
- ФСГ в серии 3-х и больше анализов >15 — резкое снижение фертильности
- ФСГ больше 30 — наступление беременности очень маловероятно

ФСГ

- Концентрация в крови непостоянна и волнообразно меняется в течение 60-90 минут (циркахоральные ритмы)
- Причина — выбросы ГнРГ пульсовым генератором ритма (аркуатное ядро медиобазального гипоталамуса)
- Нельзя полагаться на однократное измерение ФСГ
- Следует измерять в раннюю фолликулярную фазу, чтобы избежать влияния доминантного фолликула и не попасть на предовуляторный пик

Оценка овариального резерва

- УЗИ: AFC (antral follicles count) — подсчет числа антральных фолликулов в раннюю фолликулярную фазу (2-й или 3-й день цикла) — оценка числа фолликулов в когорте
- AFC: меньше 10 в каждом яичнике — снижение резерва; меньше 5 — резкое снижение резерва, вероятность беременности резко снижена
- Ингибин В на 3-й день цикла — синтез преантральными и антральными фолликулами — оценка процесса рекрутирования фолликулов
- АМГ на 3-й день цикла — синтезируется фолликулами на более ранних стадиях, чем ингибин В; коррелирует с количеством примордиальных фолликулов, начинает снижаться раньше ингибина В

Функциональные пробы

- EFORT: Exogenous FSH Ovarian Reserve Test
- На 3-й день цикла: ФСГ, ингибин В, АМГ
- На 3-й день, после сдачи крови — укол ФСГ
- На 4-й день цикла — повторный анализ на ингибин В и АМГ

Кто нуждается в оценке овариального резерва?

- Бесплодие и ФСГ в верхней зоне нормы или выше нормы
- Неудачные попытки ЭКО
- Пациентки старшего репродуктивного возраста для оценки возможности беременности

Диагностика преждевременного истощения яичников

- Анамнез: гинекологические операции, лечение цитостатиками, лучевая терапия
- Лабораторная диагностика:
 - Анти-овариальные антитела
 - Премутация гена FMR1 (хрупкая X-хромосома)
- Причина может быть установлена только в 15% случаев
- В случае обнаружения премутации синдрома хрупкой X-хромосомы, беременность не рекомендуется из-за высокого риска психических нарушений у детей (синдром Мартина-Белл или Эскаланте)

Спасибо за внимание!