



Пора, мой друг, пора

Ваше сердце просит не покоя, а ребенка, но вы не уверены, что готовы? Мы собрали факты о беременности, которые воодушевят и тех, кто планирует ее в ближайшее время, и тех, кто собирается это событие отложить.

Раньше старородящей считалась девушка, впервые ставшая мамой после 24, сегодня — только после 35.

По информации клиники «Евромедпрестиж»

ЕСЛИ ЗА 4 НЕДЕЛИ ДО ЗАЧАТИЯ НАЧАТЬ ПРИЕМ ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ, НА 70% СНИЖАЕТСЯ РИСК ДЕФЕКТА НЕРВНОЙ ТРУБКИ У РЕБЕНКА.

По данным клиники «Европейский медицинский центр»

ТОЛЬКО ДО ВОСЬМОГО МЕСЯЦА беременности можно летать на самолете. Да и то со справкой от врача, подтверждающей, что ваше здоровье в норме.

По информации Turkish Airlines

100 GLAMOUR.RU

В ПЕРВЫЕ ТРИ МЕСЯЦА беременности особенно вреден алкоголь — даже шампанское и вино.

По данным клиники «Европейский медицинский центр»

Все девять месяцев не рекомендуются травяные чаи, а настой шалфея и вовсе запрещен: он приводит матку в тонус и может спровоцировать выкидыш.

26 ЛЕТ — СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ РОЖЕНИЦ В РОССИИ.

По информации женской консультации № 94 в Москве

В 7 раз меньше шансов родить раньше срока у обладательниц здоровых зубов. (по данным ВОЗ)
Остальным нужно беременеть только после визита к стоматологу (особенно опасен пародонтит). По данным Университета Пенсильвании

9 месяцев и 7 дней — ровно столько прибавляют к дате последней менструации, чтобы определить день рождения малыша. УЗИ и биохимический анализ крови, проведенные на **11-13** и **14-20 неделях**, позволяют уточнить срок и заодно выявить аномалии. По данным ВОЗ

Ребенок, родившийся на **38-42 неделях**, считается доношенным.

Риск врожденных патологий не превышает **5–7%**. Новорожденные весом до 1 кг в **80%** случаев вырастают здоровыми.

По информации Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени В. И. Кулакова

Каждая пятая пара в России сталкивается с проблемой бесплодия. В **40–60%** случаев причина – в нарушении репродуктивной функции женщин. Технология ЭКО (так называемое зачатие в пробирке) повышает вероятность материнства на **35%**.

По информации клиники «Центр иммунологии и репродукции» в Москве

У 40% женщин трудности с зачатием возникают из-за повышенного уровня гормона пролактина в крови. В 80% случаев это поправимо.

1–2% женщин в России решают рожать дома в присутствии акушерки. В Голландии сторонниц естественных родов — до 40%.

По данным общественной организации «Рождение»

65 тыс. руб. —

средняя цена процедуры ЭКО. Каждый год в России рождается около **4000** детей «из пробирки».

По информации московской клиники репродукции «Мама» и Министерства здравоохранения и социального развития РФ



39% детей в 94 странах мира находятся на естественном вскармливании до шестимесячного возраста. Именно такой вариант признан ВОЗ оптимальным для здоровья ребенка. Грудное молоко **на 30%** снижает риск развития у малышей ожирения. По данным ВОЗ

У 50% пар беременность не была запланирована.

По данным женской консультации №94 г. Москвы

У детей некурящих мам умственная отсталость встречается **на 80% реже**. Если бросить курить в первые 15 недель беременности, опасная привычка не повредит малышу.

По данным Центра детской неврологии и эпилепсии им. Святителя Луки

В 1986 году родился первый ЭКО-ребенок в России — девочка Лена. **В 2007-м она стала мамой — естественным путем.**

По информации московской клиники репродукции «Мама»

155 000 детей, зачатых благодаря ЭКО, родились в Европе с 1991 года.

74% женщин выходят на работу через год после рождения ребенка. **11% уходят в декрет только на 6 месяцев.**

54% тех, кто выходит на работу через полгода после рождения малыша, **вынуждены прервать грудное вскармливание.**

12% молодых мам предпочли бы после родов вообще **не работать** и посвятить себя воспитанию малыша.

По информации hh.ru

Сегодня не обязательно ждать, пока у вас отойдут воды, чтобы потом сложить голову мчаться в роддом. Специальная тест-полоска, определяющая уровень белкового маркера ПАМГ-1, предупредит вас об этом за сутки.

По информации Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени В. И. Кулакова.