



нужно использовать время до выписки домой для максимального полного восстановления. Ведь дома ребенку нужна полноценная мама.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЕ ВОССТА- НОВЛЕНИЕ

В первые сутки после кесарева сечения разрешается только пить воду с лимонным соком. На второй день уже возможен переход к куриному бульону, обезжиренным молочным продуктам без фруктовых наполнителей, морсам без сахара.

Возвращение к нормальному рациону питания возможно после первого самостоятельного стула (на четвертые-пятые сутки). Но уже на второй день новоиспеченная мамочка может вести активный образ жизни: вставать, ходить и кормить своего малыша. Садиться маме разрешается на вторые-третьи сутки после операции. В течение семи дней после кесарева сечения (до снятия швов) процедурная медсестра ежедневно обрабатывает послеоперационный шов антисептическими растворами (например, зеленкой) и меняет повязку.



Кожный рубец формируется примерно на седьмые сутки после операции, следовательно, уже через неделю после кесарева сечения можно совершенно спокойно принимать щадящий душ без активных трущихся движений мочалкой. Вернуться к обычному режиму гигиены тела можно будет не ранее двух недель после операции.

В случае отсутствия каких-либо осложнений после родов мамочку выписывают на пятые-седьмые сутки после оперативного родоразрешения.

В заключении хочется порекомендовать: обязательно обсуждайте интересующие вас вопросы о предстоящей операции с лечащим врачом, так как в каждой клинике могут быть особенности проведения операции кесарева сечения и возможной подготовки к ней.

И не волнуйтесь – операция обязательно пройдет успешно.

*Оксана Валерьевна Тимофеева,
врач акушер-гинеколог
Центра иммунологии и
репродукции,
г. Москва*

Кесарево сечение — проведение родов с помощью полостной операции, при которой новорожденный извлекается через разрез брюшной стенки матки. Первая подобная операция была проведена в 1610 году хирургом Траутманном из Виттенберга. В России первое кесарево сечение было сделано в 1756 году И. Эразмусом.

Раньше при операции кесарева сечения всегда применяли общий наркоз. Никто не спорил об его достоинствах и недостатках — другого выхода просто не было. Сейчас появилась альтернатива — местная анестезия. Если кесарево сечение запланировано, необходимо заранее, учитывая индивидуальные особенности организма, выбрать вид анестезии. Общий наркоз сегодня обычно делается в экстренных случаях, когда ребенка необходимо доставить как можно быстрее и нет времени для применения местной анестезии.

Независимо от вида наркоза, пока не окончится его действие, вы должны находиться под постоянным наблюдением врача. Все люди переносят наркоз по-разному, и время прихода в себя тоже весьма индивидуально. Это вызывается различным действием лекарства на разные организмы, и индивидуальной реакцией на один и тот же препарат.

Анестезия нижней части тела действует значительно дольше общего наркоза. Местная анестезия проходит, начиная с пальцев ног, постепенно отпуская все тело. Поэтому, как только сможете, начинайте интенсивно шевелить пальцами ног, сгибать ноги в коленях, поворачивать стопы и упираться ими в спинку кровати. Выполнение этих упражнений стимулирует кровообращение в ногах и препятствует образованию тромбов.

