

Синдром ПОЛИКИСТОЗНЫХ яичников: диагностика, лечение и профилактика

И. И. Гузов

Генеральный директор

Клиники и лаборатории ЦИР

<http://www.cironline.ru>

<http://www.cirlab.ru>

Москва-Владивосток, 16 апреля 2008



Гиперандрогении

Масштаб проблемы

- Синдром поликистозных яичников – 6-15% женщин
- Неклассическая форма адреногенитального синдрома – 2% женщин (1:55)



Обследование при СПКЯ

- Наличие сопутствующих метаболических нарушений: более 50% женщин с СПКЯ
- Метаболические нарушения являются важным фактором ухудшения общего состояния здоровья
- Своевременная и правильная диагностика помогает выработать рекомендации по образу жизни и питанию, что позволяет улучшить состояние здоровья и избежать осложнений
- Диагностика должна проводиться как можно раньше: в **раннем пубертатном или позднем препубертатном периоде**, тогда вероятность осложнений будет наименьшей



Обследование при СПКЯ

- Не только ановуляция, но и косметические проблемы:
 - Акне
 - Гирсутизм
 - Запах
 - Выпадение волос



СПКЯ и беременность

- Повышение риска
 - Гестационного сахарного диабета
 - Гипертонии при беременности
 - Нефропатии
 - Преждевременных родов



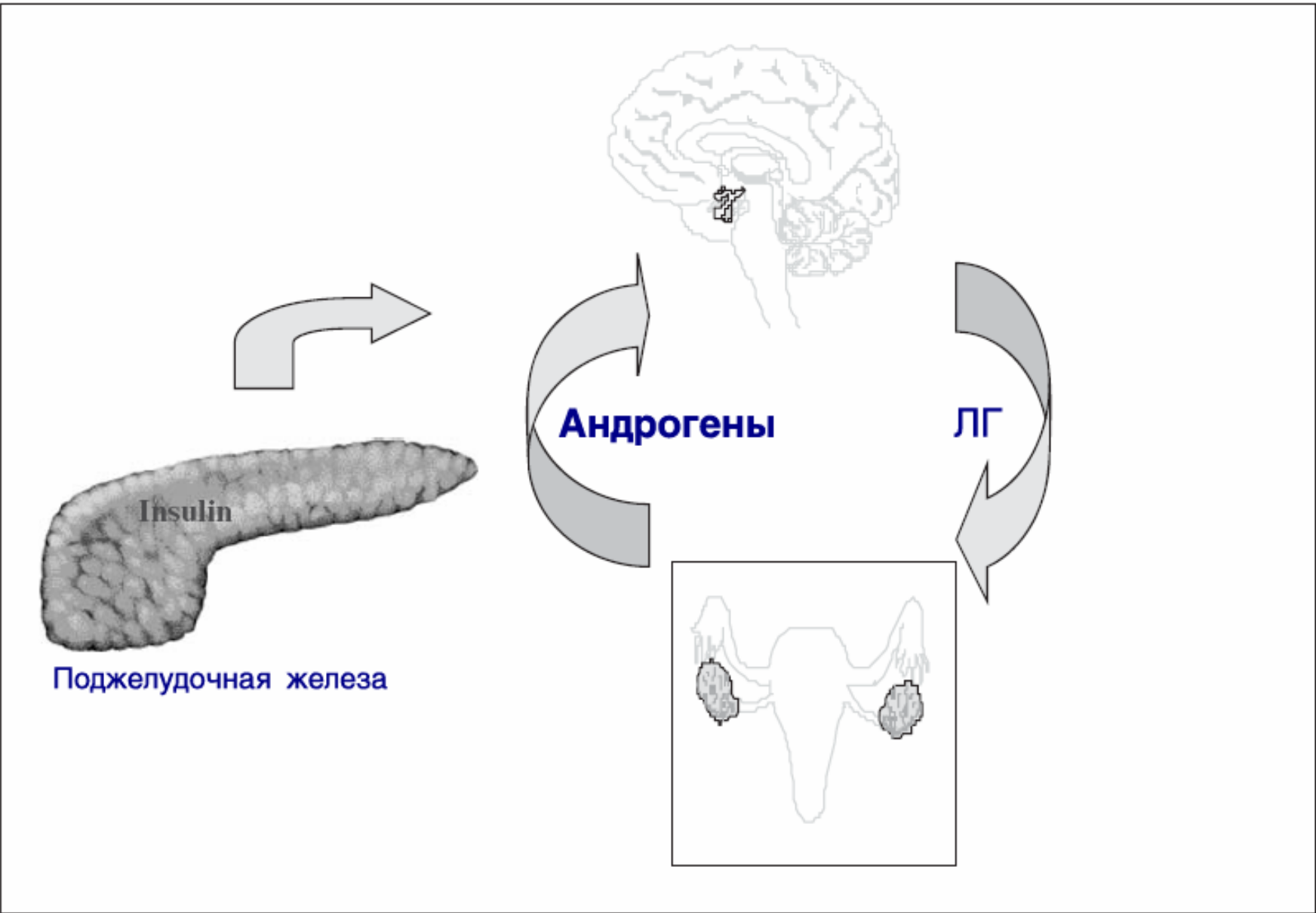
Обследование при СПКЯ

- На фоне хронической ановуляции развивается риск гиперплазии эндометрия, кровотечений, рака эндометрия
- Инвазивные вмешательства при такой патологии (гистероскопия, выскабливание) являются самостоятельным фактором риска нарушений фертильности (воспалительные процессы, бесплодие, внематочная беременность)



Обследование при СПКЯ

- Сопутствующие метаболические нарушения являются фактором риска развития тромбозов на фоне гормональной контрацепции

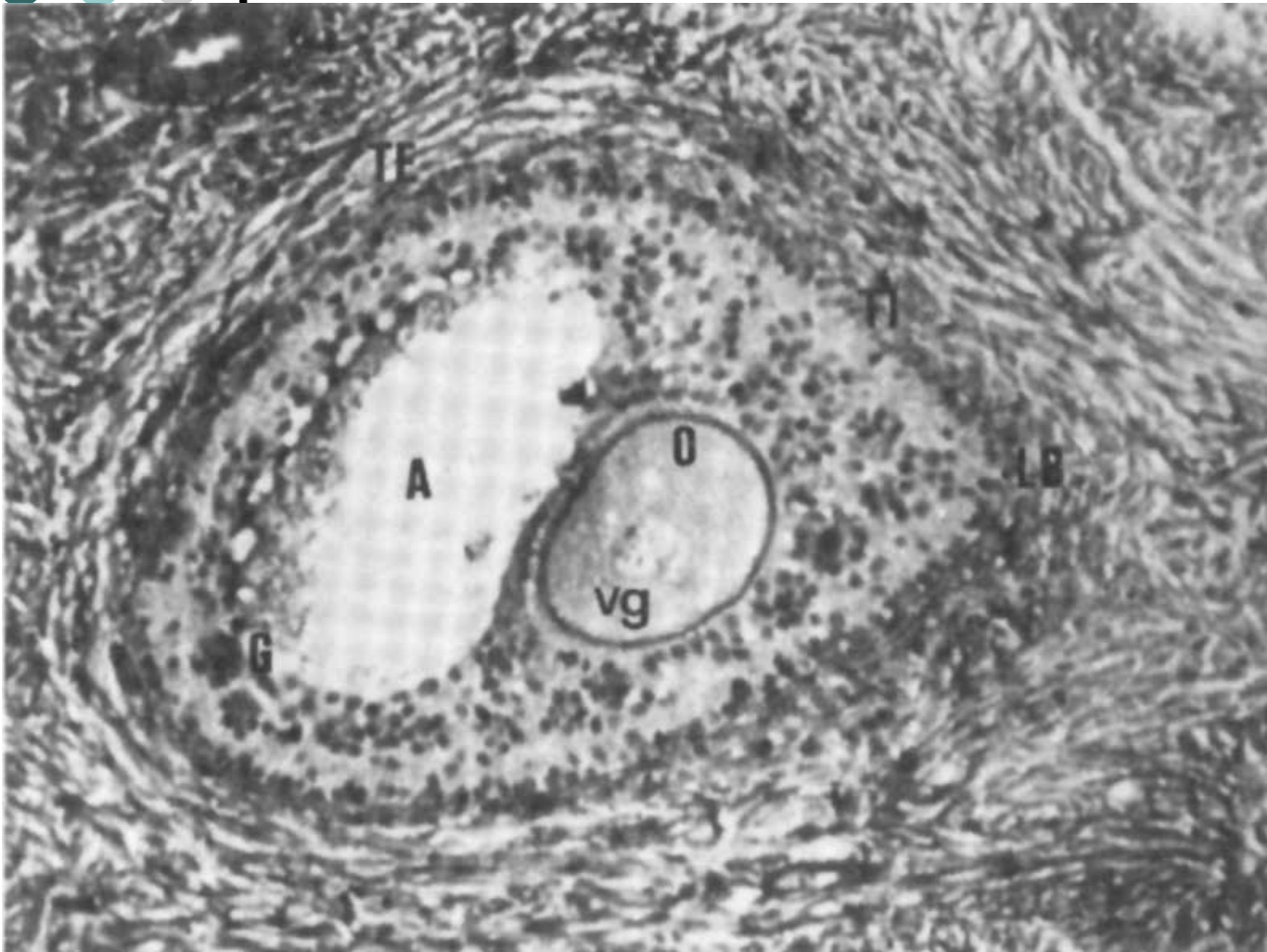




Яичник

- Орган, в котором в одних и тех же структурах осуществляется синтез и секреция гормонов и гаметогенез
- Основными структурами, ответственными за продукцию стероидных гормонов в I фазу цикла являются тека и гранулеза

Антральный фолликул



TE: theca externa

TI: theca interna

LB: lamina basalis

G: granulosa

A: antrum

O: ovum

vg: vesicula
germinalis

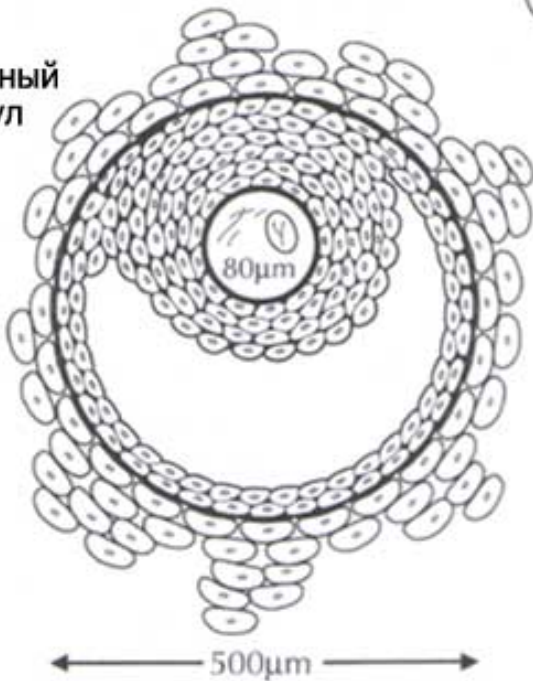
Примордиальный фолликул



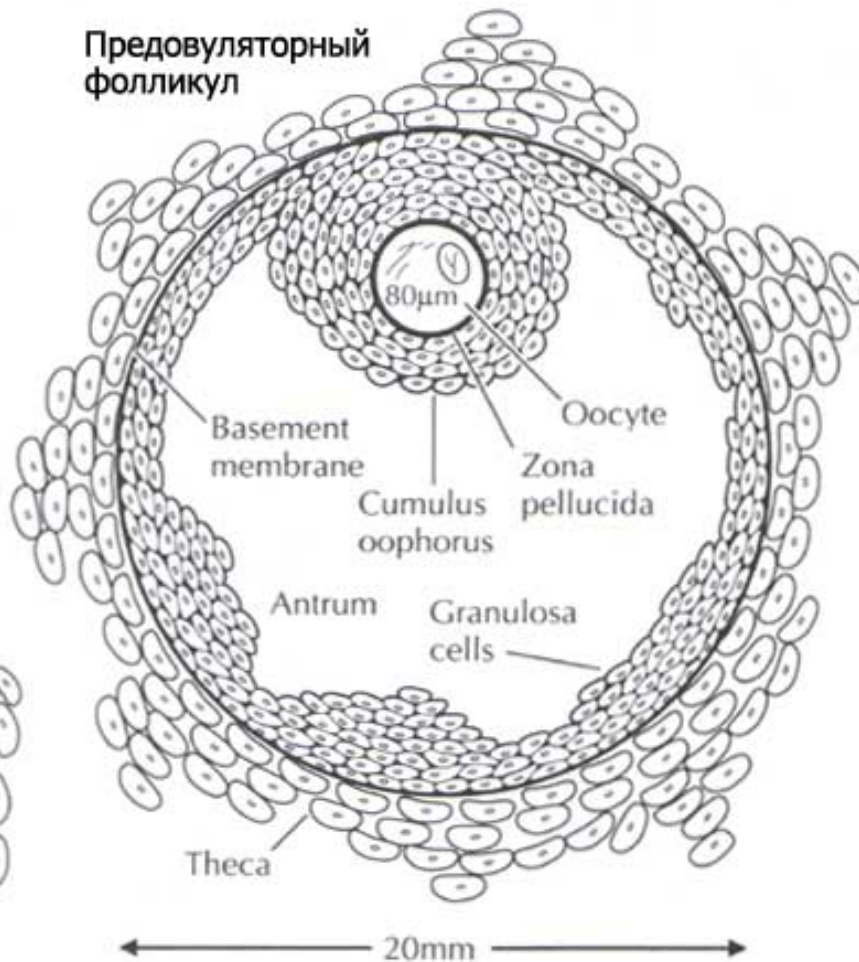
Преантральный фолликул



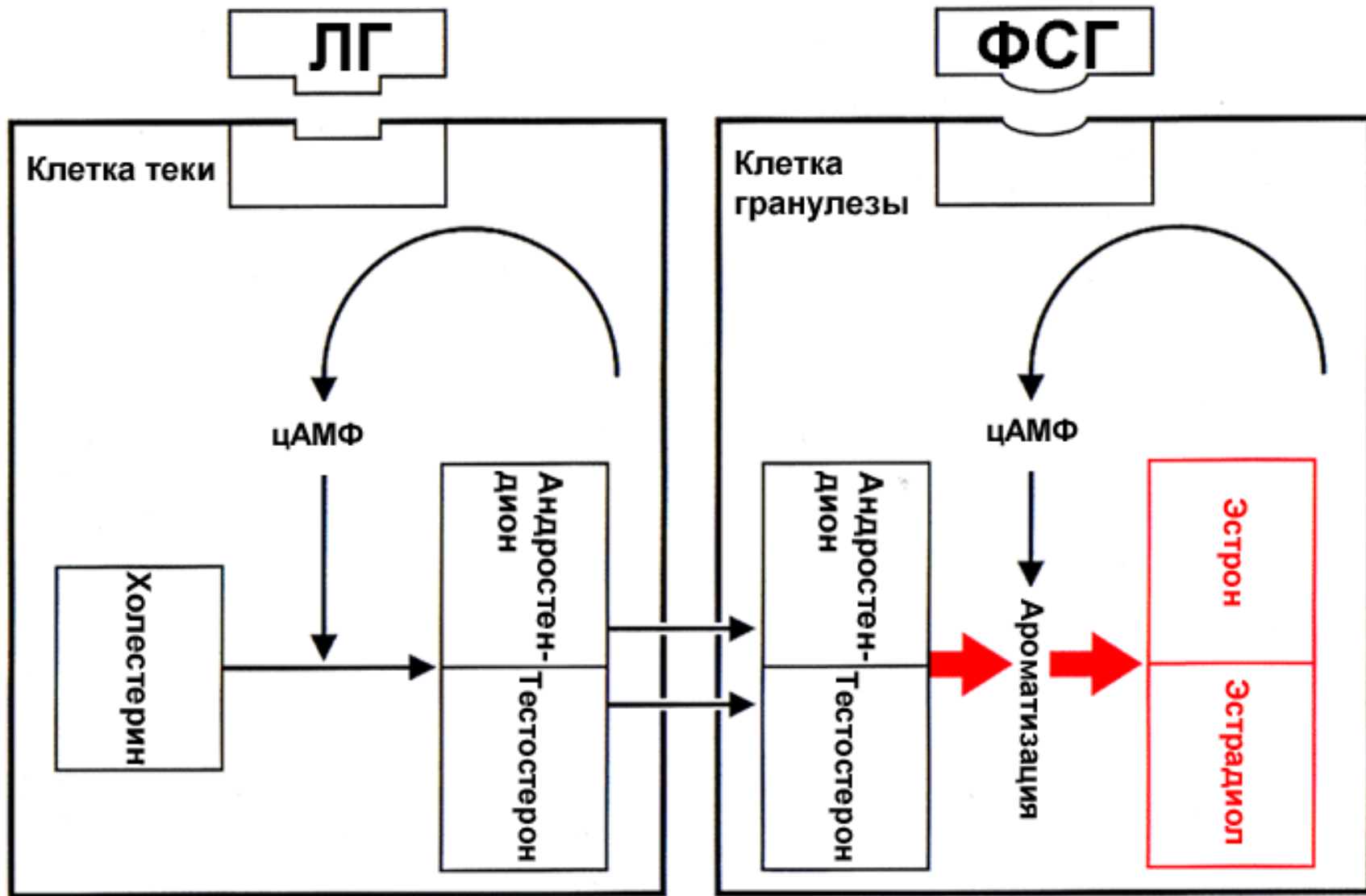
Антральный фолликул



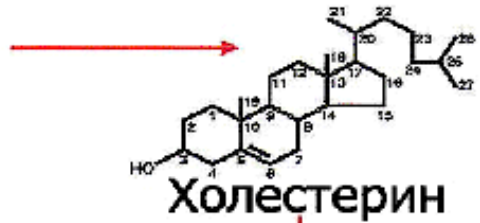
Предовуляторный фолликул



Стероидогенез в яичнике



Ацетат



P450sc

P450c17

3β-гидроксистероид-дегидрогеназа

$\Delta 5$

$\Delta 4$

Прегненолон

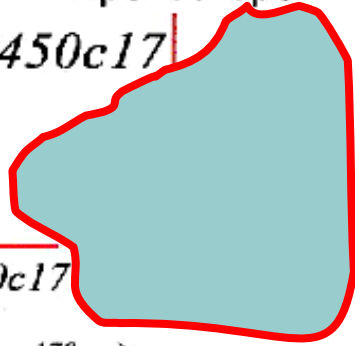
17-гидроксипрегненолон

Прогестерон

Дегидроэпиандростерон

3β-гидроксистероид-дегидрогеназа

P450c17



Андростендион

17β-гидроксистероид-дегидрогеназа

Тестостерон

P450arom

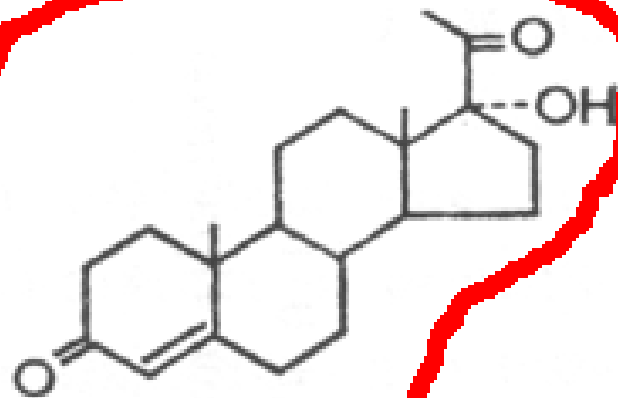
17β-гидроксистероид-дегидрогеназа

P450arom

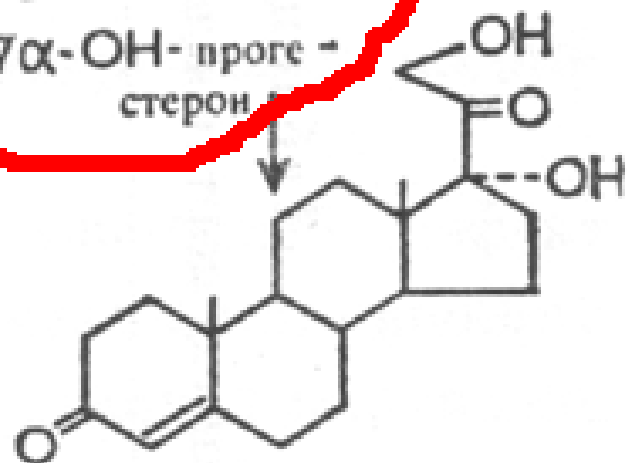
Эстрон

Эстрадиол

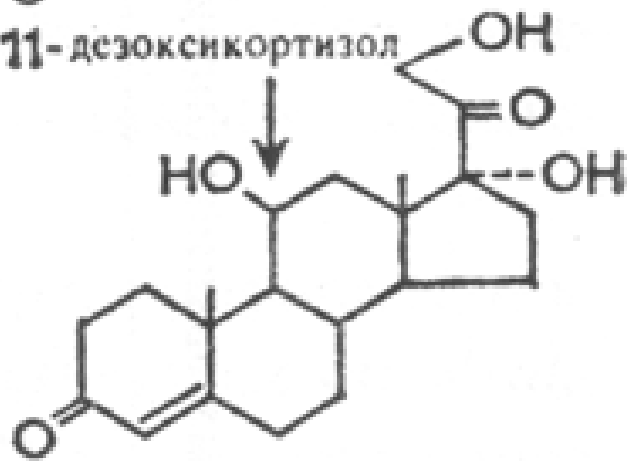
Стероидогенез в яичнике



17 α -OH-прогестерон



11-дезоксикортизол



кортизол

17-OH-прогестерон
и кортизол в
надпочечнике



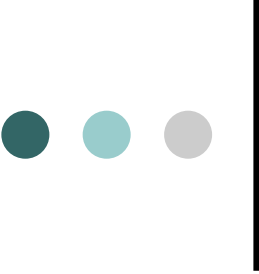
Первый (классический) уровень диагностики овариальной функции в ЦИР

- ЛГ, ФСГ на 3-й день цикла
- Андрогенная панель на 8-9-й день цикла:
тестостерон, андростендион, SHBG,
17-ОН-прогестерон, ДЭА-С, кортизол
- Эстрадиол в первую фазу в динамике при
стимуляции овуляции
- Эстрадиол и прогестерон в среднюю лютеиновую
фазу
- Пролактин, ТТГ, Т4общ., Т3общ., Т4св., Т3св., АТ к
ТГ, АТ к ТПО — независимо от дня цикла



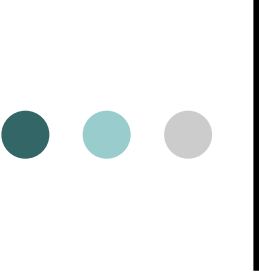
Обследование

- Привычный подход:
 - минимальное гормональное обследование (тестостерон, ЛГ, ФСГ, 17-гидроксипрогестерон) + УЗИ
- Современный подход:
 - Комплексное обследование
 - Серийное определение гормонов, широкое использование функциональных проб, а не однократного замера
 - Сочетание гормонального обследования, биохимического анализа крови и молекулярно-генетического исследования
 - Лечение контролируется лабораторными исследованиями



Первый (классический) уровень диагностики овариальной функции в ЦИР

- ЛГ, ФСГ на 3-й день цикла
- Анδροгенная панель на 8-9-й день цикла:
тестостерон, андростендион, SHBG,
17-ОН-прогестерон, ДЭА-С, кортизол
- Эстрадиол в первую фазу в динамике при
стимуляции овуляции
- Эстрадиол и прогестерон в среднюю лютеиновую
фазу
- Пролактин, ТТГ, Т4общ., Т3общ., Т4св., Т3св., АТ к
ТГ, АТ к ТПО — независимо от дня цикла



Биохимические анализы при СПКЯ

- Липидная панель
- Тесты функции печени
- ТТГ
- Глюкоза
- Калий
- Кальций
- Креатинин
- Мочевая кислота
- Гликированный гемоглобин
- С-реактивный белок
- Микроальбумин/креатинин в моче

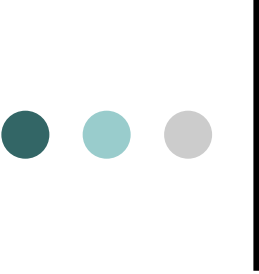
Цели лечения групп риска

Талия	АД	Глюкоза	Липиды	С-РБ
89 см (Б, Ч) 79 см (Аз.)	<130/85	<90 мг/дл натощак <150 мг/дл через 2 ч после нагрузки	ЛВП > 50 мг/дл ЛНП < 130 мг/дл	<2 мг/дл



Инсулинорезистентность

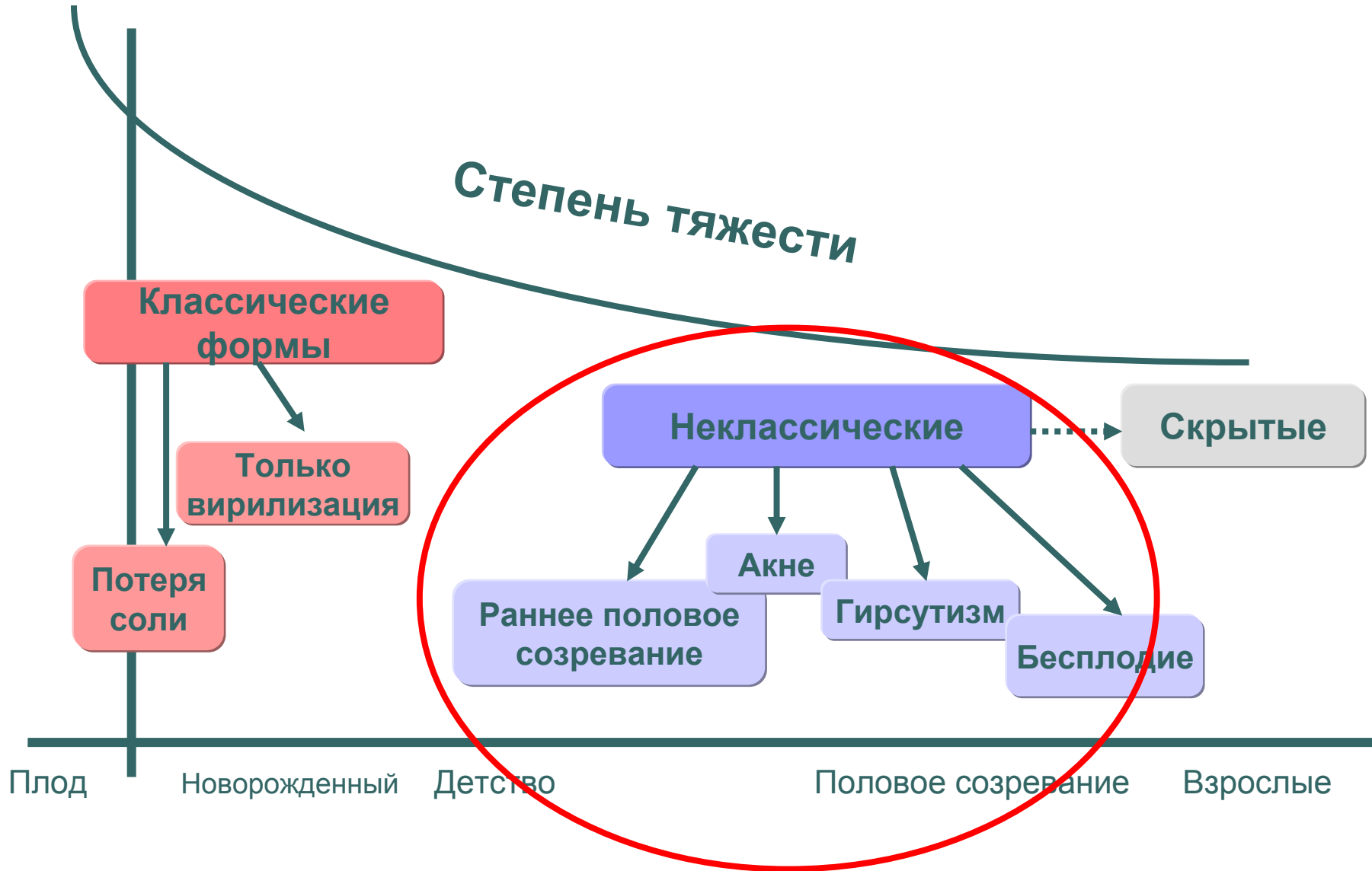
- Вместо однократного измерения инсулина натощак – динамическая проба (вместе с ГТТ): натощак, через 2 часа, через 3 часа
- Пиковые значения инсулина:
 - >300 мМЕ/мл – тяжелая гиперинсулинемия
 - 150-300 мМЕ/мл – умеренная гиперинсулинемия
 - 80-150 мМЕ/мл – слабая гиперинсулинемия

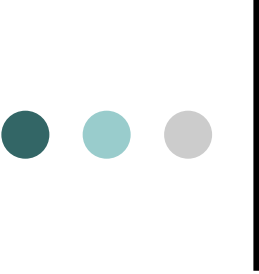


Гормональное обследование

- Расширенная панель стероидных гормонов:
 - тестостерон
 - эстрадиол
 - эстрон (риск гиперплазии и рака эндометрия!)
 - андростендион
 - 17-ОН-прогестерон
 - ДЭА-С
 - SHBG
 - эстрадиол/прогестерон в лютеиновую фазу
- Нельзя полагаться на однократно полученные результаты
 - Пример: для подозрение стертой формы АГС требуется получение 3-х значений 17-ОН-прогестерона в I фазу цикла > 2 нг/мл
 - В таких случаях должна назначаться проба с АКТГ (но в Россию не завозится быстрый синтетический АКТГ [только депо-вариант], с чем проводить пробу?)

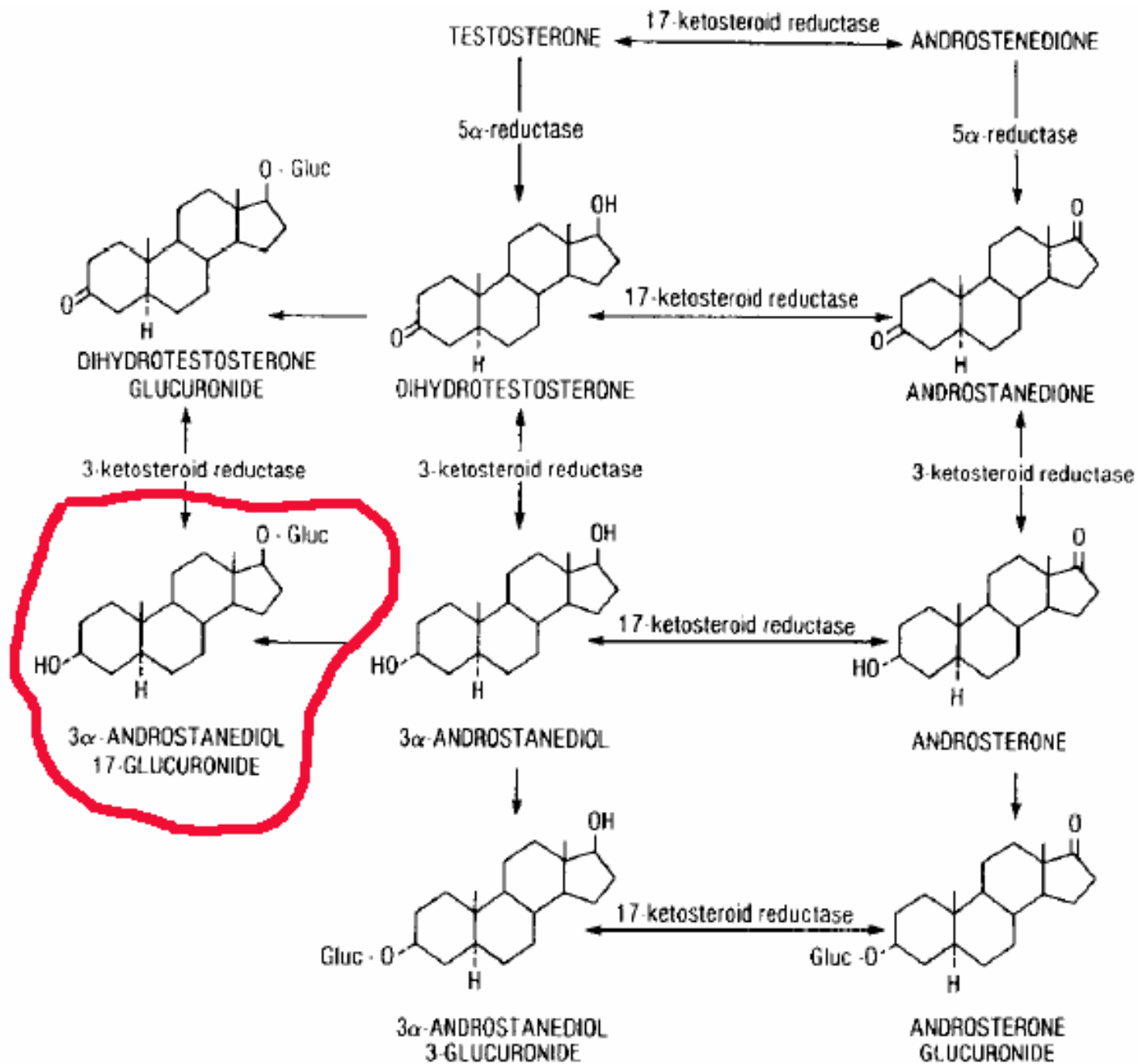
Клинические формы дефицита 21-гидроксилазы

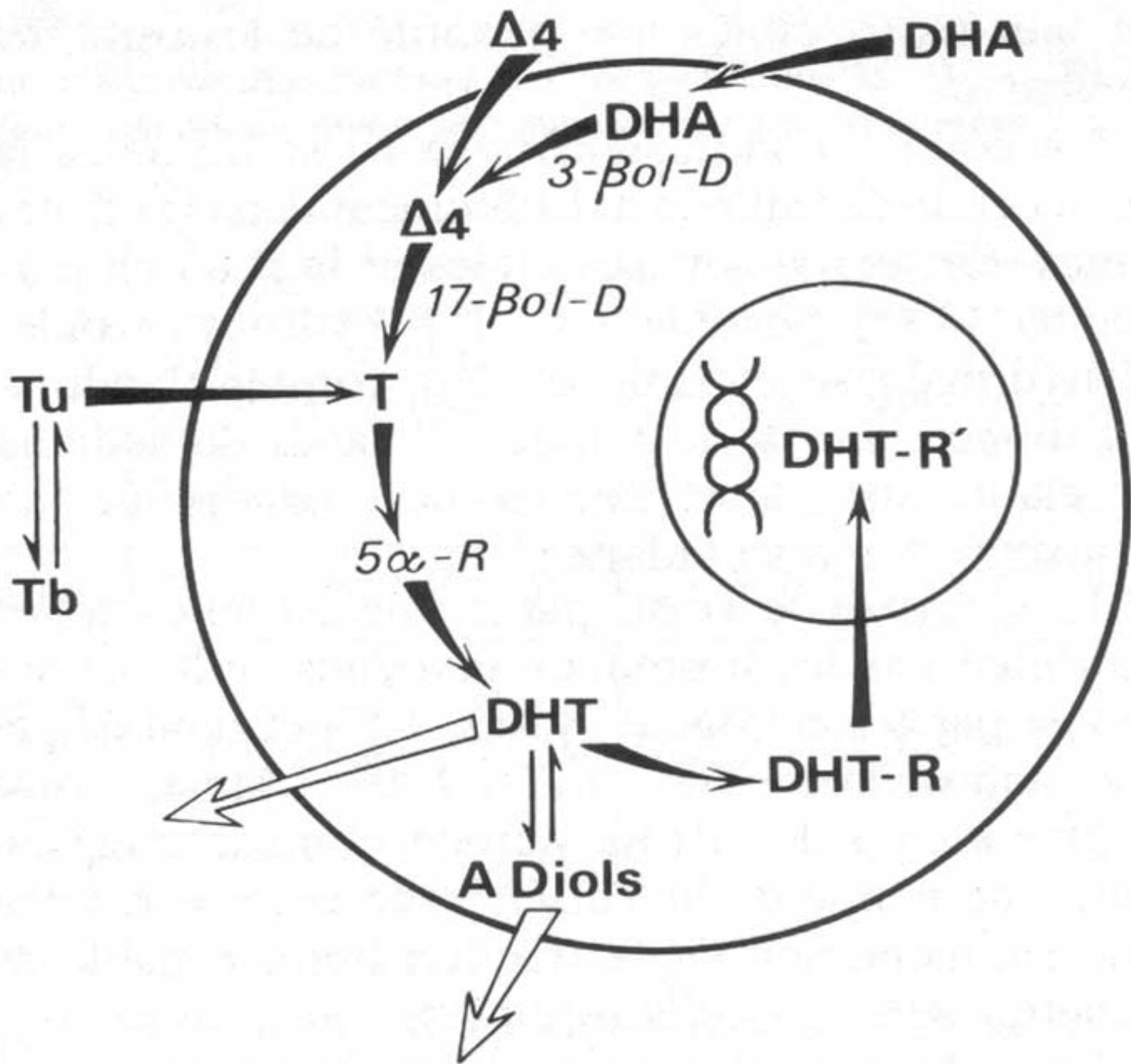




Гормональное обследование

- Одновременное повышение ДЭА и ДЭА-С – хорошая корреляция с акне у подростков (лучше, чем при определении тестостерона и андростендиона)
- Андростандиол-глюкуронид: хорошая корреляция со степенью гирсутизма и активностью 5-альфа-редуктазы – диагностика периферических форм гиперандрогении – ключ к назначению правильной терапии

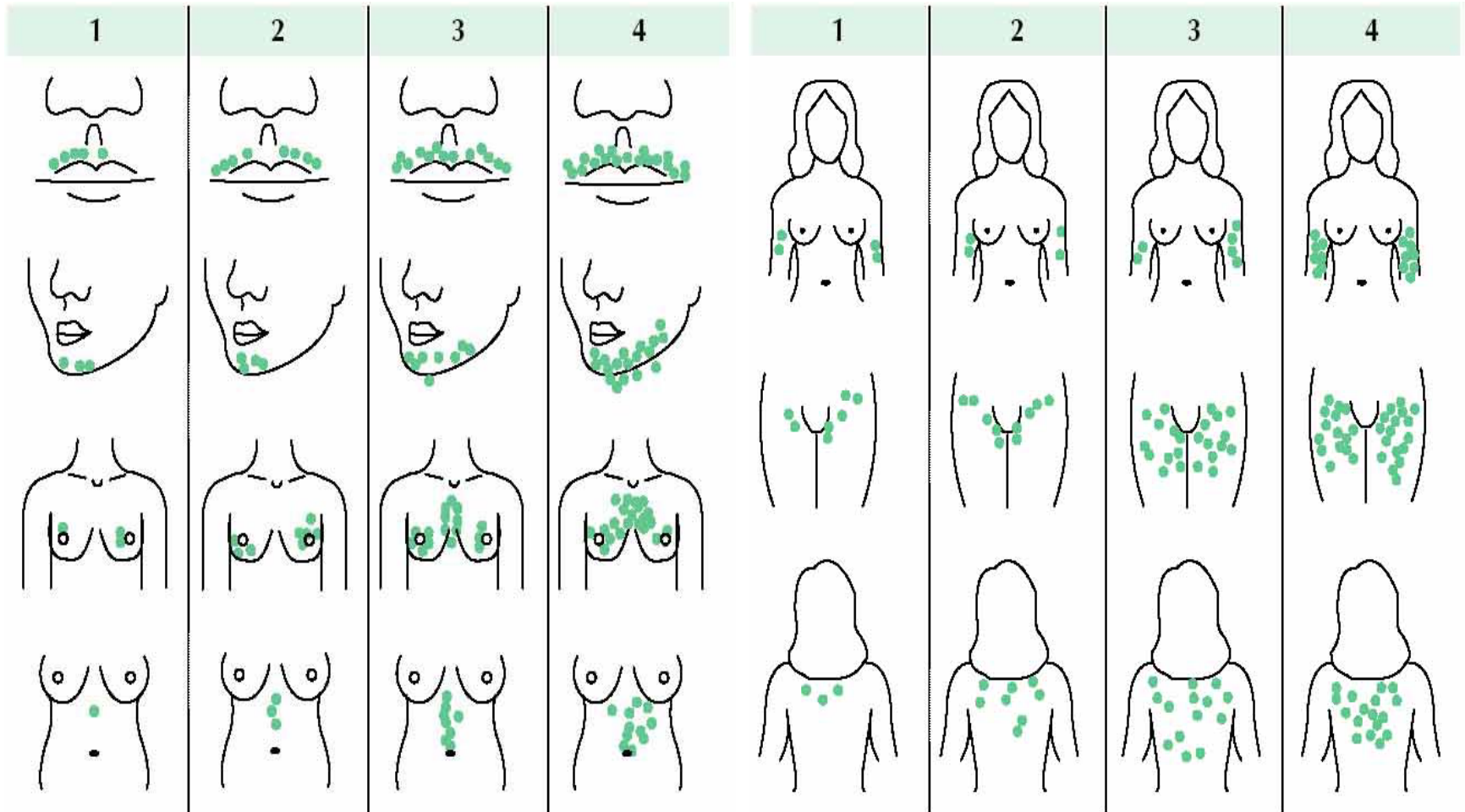




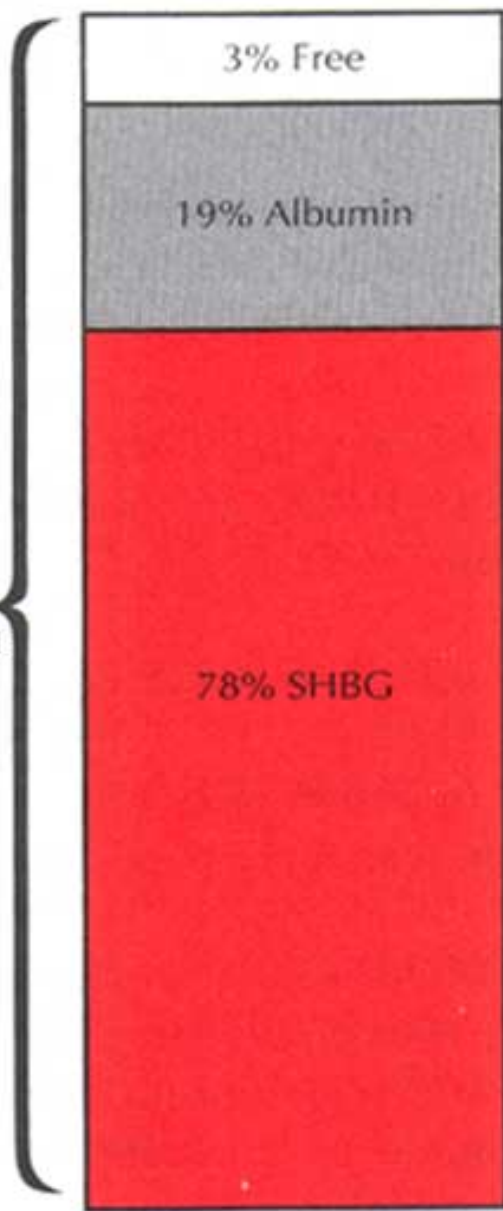
Клинические проявления	Продукция тестостерона (мкмоль/сут)
Здоровые женщины	0,9±0,15
Усиление оволосения на теле на лице	1,3±0,08 1,8±0,35
Нарушения цикла	3,1±0,4
Гипертрофия клитора	4,2±1,0
Мышечная гипертрофия и/или плешивость	13,2±1,2

Гирсутизм: полуколичественная оценка по Ferriman-Gallwey

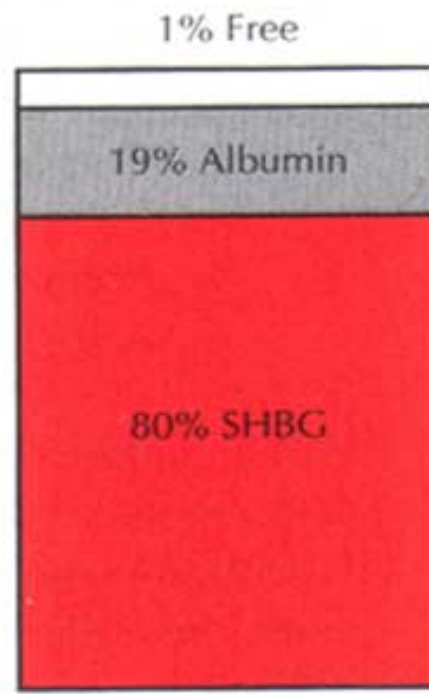
Патологическое число > 8



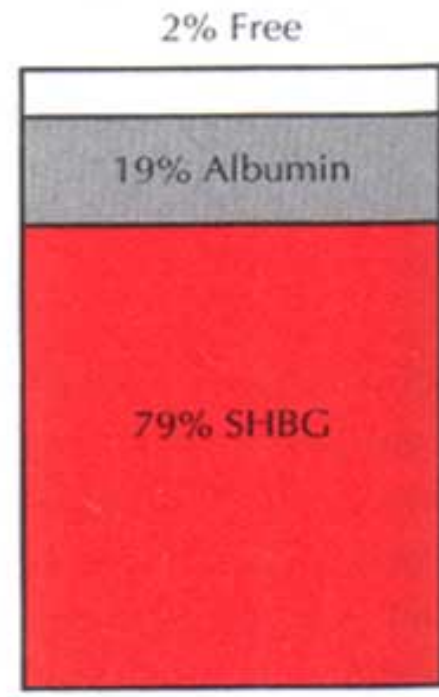
Общий
тестостерон
плазмы



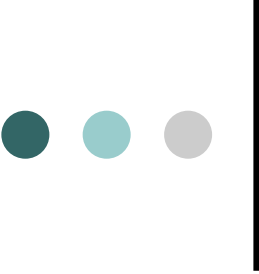
Мужчины



Нормальные
женщины

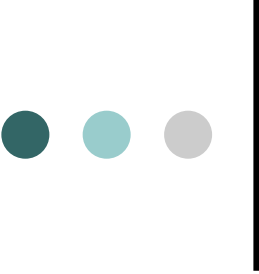


Гирсутизм



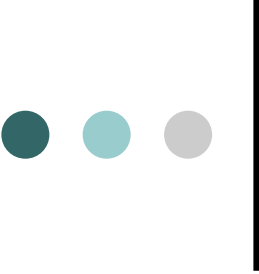
Молекулярно-генетическое исследование (кандидатные гены при СПКЯ)

FBN3	Фибриллин 3, функция яичников
SHBG	Биодоступность SHBG
AR	Рецептор андрогенов
Calpain-10	Инсулинорезистентность
CYP-21	Регуляция и функция стероидов
Рецептор дофамина D3	Регуляция гонадотропинов



Молекулярно-генетическое исследование (кандидатные гены при СПКЯ)

FSH β	Регуляция гонадотропинов
IGF2	Инсулинорезистентность
IRS1	Инсулинорезистентность
IRS2	Инсулинорезистентность
PON1	Фермент параоксоназа, локализованный на липопротеинах высокой плотности (хроническое воспаление)



Прямые маркеры функции и функционального резерва яичников

- Ингибин
- Активин
- Анти-Мюллеровский гормон
- Фоллистатин (нейтрализует биологическую активность активина, что приводит к усилению продукции яичниковых андрогенов и усилению инсулинорезистентности)



Ингибин

Ингибин-А

Альфа-Бета_А

Ингибин-В

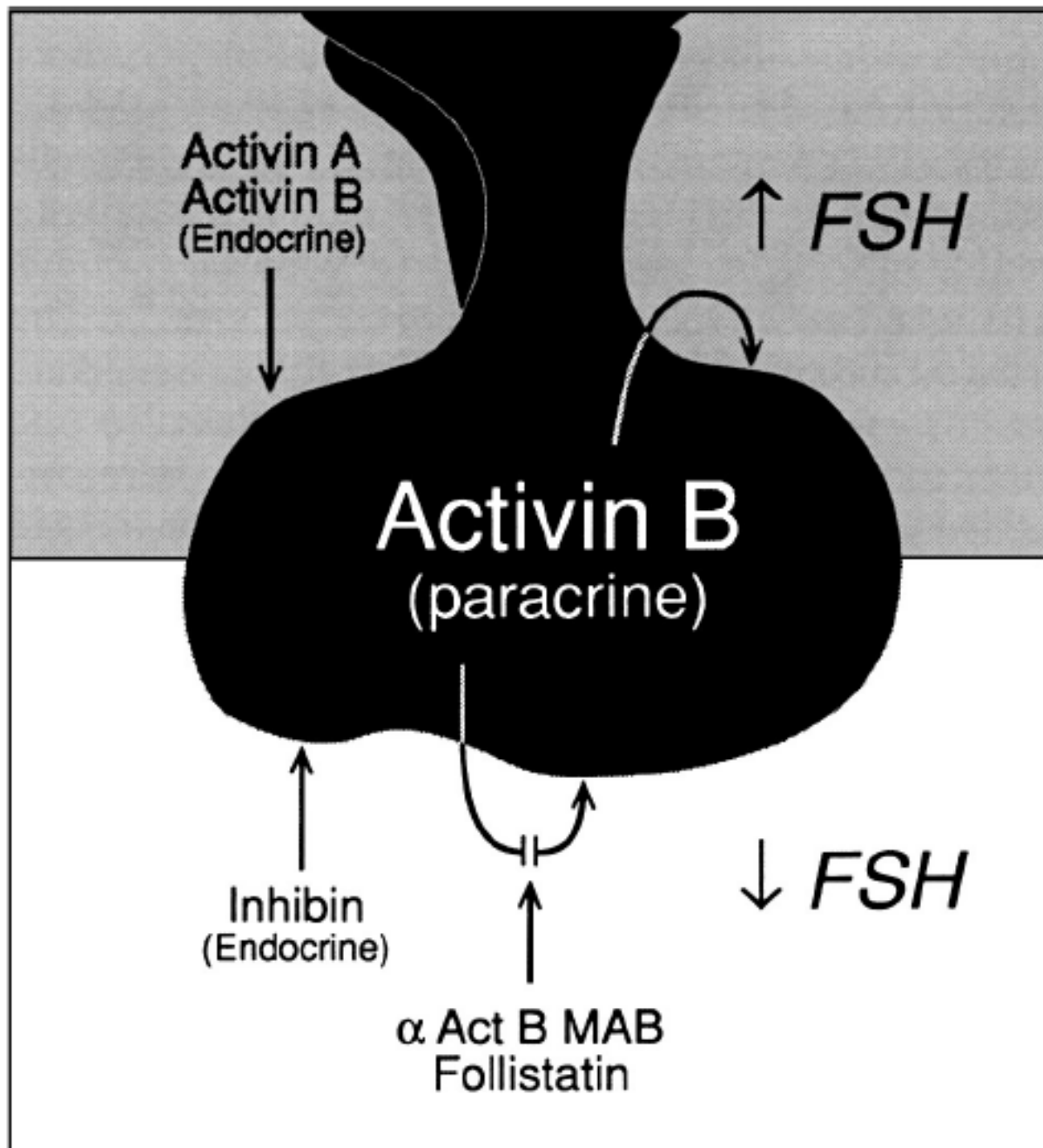
Альфа-Бета_В

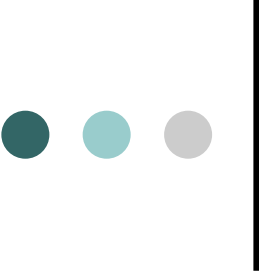


АКТИВИН

- Состоит из двух цепей, идентичных бета-субъединицам ингибина

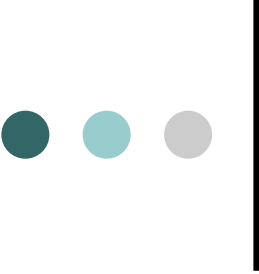
АКТИВИН-А	Бета _А -Бета _А
АКТИВИН-АВ	Бета _А -Бета _В
АКТИВИН-В	Бета _В -Бета _В





Анти-Мюллеровский гормон

- Структурно близок к другим молекулам семейства трансформирующего фактора роста бета (ингибинам и активинам)
- У женщин начинает секретироваться только с началом полового созревания
- Место продукции – клетки гранулёзы яичника
- Контролирует образование первичных фолликулов, подавляя избыточное рекрутирование
- Используется в комплексной диагностике СПКЯ и ранней менопаузы



Анти-Мюллеровский гормон

- Маркер
 - Овариального резерва
 - Овариального старения
 - Овариальной дисфункции
 - Овариального ответа
- Уровень коррелирует с количеством антральных фолликулов в начале цикла
- Снижение: снижение ответа на стимуляцию овуляции и шансов успеха ЭКО
- При СПКЯ – повышение уровня



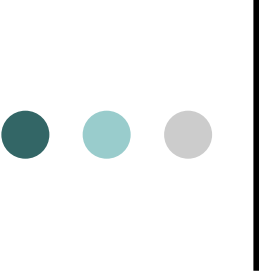
Расширенный EFORT-тест

- Exogenous FSH Ovarian Reserve Test (Исследование резерва яичников с помощью экзогенного ФСГ)
 - Натощак на 3-й день цикла:
 - ЛГ, ФСГ, ингибин В, АМГ
 - После забора крови: 300 МЕ Гонала-Ф п/к или в/м
 - Через 24 часа (4-й день цикла):
 - ингибин В, АМГ
- В ответ на стимуляцию ФСГ уровень ингибина В повышается, а уровень АМГ снижается



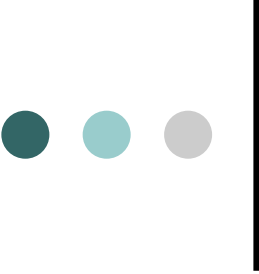
Показания к проведению EFORT-теста

- Подозрение на снижение функционального резерва яичников по клиническим признакам, данным УЗИ и гормонального исследования
- Прогнозирование успеха ЭКО
- Важное исследование для выбора ГЗТ



Задачи лабораторной диагностики при исследовании маркеров репродуктивной функции

- Постановка диагноза
- Помощь клиницисту в выборе лечебной стратегии
- Мониторинг терапии



Частные случаи обследования

- Хроническая ановуляция
- Акне и гирсутизм
- Бесплодие в семье
- Перименопауза
- Выбор схемы и мониторинг стимуляции овуляции
- Подготовка к беременности женщин с гиперандрогенией и ановуляцией
- Подготовка к проведению ЭКО



Спасибо!