

## Договор для будущей мамы



**«В этом месяце узнала, что наконец-то беременна. Для меня этот путь оказался очень непростым: четыре года брака прошли в изматывающих ожиданиях. И вот, наконец, этот чудесный момент настал. Я очень счастлива и хочу, чтобы весь период беременности прошел без проблем. Какие программы ведения беременности можете посоветовать?»**

*Людмила Семенихина, г. Москва*

**Отвечает заведующая акушерско-гинекологическим отделением столичного Центра иммунологии и репродукции, акушер-гинеколог Нина Владимировна Беленко.**

– Вы рассуждаете правильно – забота о ребенке начинается с внутриутробного периода. Для снижения риска осложнений каждой женщине необходимо позаботиться о себе и в период с **8-й по 12-ю неделю** заключить договор с акушерско-гинекологической клиникой на ведение беременности.

На протяжении 14 лет тысячи будущих мам доверяют себя и своих малышек врачам одной из ведущих клиник Москвы – Центру иммунологии и репродукции (ЦИР).

Центр предлагает **Договор на ведение беременности**, который включает в себя необходимый набор анализов и консультаций специалистов. Среди них акушер-гинеколог, эндокринолог, терапевт, офтальмолог, оториноларинголог, стоматолог. Это тот минимум, который нужен для наблюдения за неосложненной беременностью.

Уровень подготовки акушеров-гинекологов, врачей ультразвуковой диагностики и возможности лабораторий ЦИР позволяют составить специальные программы для будущих мам, которые требуют особого подхода. Это случаи длительного бесплодия, невынашивания, беременность после ЭКО и осложненное течение предыдущих беременностей.

Специалисты клиники уделяют большое внимание правильному наблюдению за состоянием плода и плацентарной функции. Возьмем, к примеру, **программу комбинированного пренатального скрининга**, которая включает в себя 3D/4D УЗИ и специальные анализы крови – двойной тест и четверной тест. Она позволяет выявить не только риски хромосомных аномалий и пороков развития плода, но и возможные скрытые проблемы.

Важное внимание уделяется вопросу психологического состояния женщины. Поэтому в программу ведения беременности в ЦИР включены **два собеседования с психологом-перинатологом**.

Учитывая важность физической подготовки женщины к нагрузкам, с которыми ее организм сталкивается на больших сроках беременности и в родах, ЦИР дополнительно к врачебной программе наблюдения предлагает **специальные программы фитнеса для беременных**.

Важно, что с момента заключения Договора с ЦИР **к вам прикрепляется патронажная медицинская сестра**. У вас есть возможность оставаться на связи со своим лечащим врачом в любое время, а не только тогда, когда вы приходите на прием.

В ЦИР выдается обменная карта и листок нетрудоспособности по беременности и родам – «Больничный лист».

Не пускайте беременность на самотек. Позаботьтесь о том, чтобы ближайшие 9 месяцев были для вас и вашего малыша счастливыми.

**По вопросам заключения договора обращайтесь по многоканальному телефону: 514-00-11.**



**ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗЫ** ГОТОВНОСТЬ ОТ 2-Х ЧАСОВ  
подробности на сайте [www.cirlab.ru](http://www.cirlab.ru)

ГК «Клиники и Лаборатории ЦИР»

**(495) 514-00-11**

[www.cirlab.ru](http://www.cirlab.ru)

[www.cironline.ru](http://www.cironline.ru)

Адреса клиник: м. «Третьяковская», ул. М.Ордынка, 19  
м. «Войковская», 1-й Новоподмосковный пер., 4  
м. «Марьино», Люблинская ул., 112